

10 TIPS PARA MEJORAR TU COMPRENSIÓN LECTORA

¿Lees y a veces no entiendes nada?

¿Te da sueño con solo ver un texto largo?

¿Te frustras porque tienes que leer varias veces para captar lo básico?

Tranquil@, lo mejor es que sí puedes mejorar tu comprensión lectora. Aquí te compartimos una guía con 10 tips que usan estudiantes como tú, de nuestro programa Lectura Total de GIQ para leer más rápido, con más claridad, optimizar tiempos de estudio ... ¡y sin quedarse dormidos!

1. Antes de leer, piensa: ¿qué sé sobre este tema?

Tu cerebro necesita anclas. Conectar lo nuevo con lo que ya sabes hace que el texto tenga más sentido.

Ejemplo: Si vas a leer sobre cambio climático, piensa en noticias, videos o clases donde ya lo hayas visto.

2. Lee con una pregunta en la cabeza

Leer sin propósito es como caminar sin rumbo. Pregúntate: ¿Qué quiero entender con esto? ¿Qué necesito responder?

Esto activa tu atención y hace que tu mente se enfoque.

3. Destaca lo importante, no lo obvio

Subrayar todo es como no subrayar nada. Aprende a encontrar ideas clave, relaciones y ejemplos que te ayuden a entender el texto de verdad.

En Lectura Total, te enseñamos a hacerlo paso a paso.

4. Después de cada párrafo, haz una pausa corta

Pregúntate: ¿Qué acabo de leer? ¿Lo entendí o solo pasé los ojos por el texto?

Así activas la memoria y evitas releer por costumbre.

5. Usa los tres niveles de comprensión

Literal: ¿Qué dice el texto exactamente?

Inferencial: ¿Qué quiere decir aunque no lo diga directamente?

Crítico: ¿Estoy de acuerdo? ¿Qué pienso al respecto?

Esta es una de las bases del programa Lectura Total: leer para entender, pensar y argumentar.

6. Cambia tu ambiente de lectura

Si te cuesta concentrarte, cambia algo: el lugar, la postura, el horario o incluso la música. Un cerebro aburrido no aprende.

7. Hazle preguntas al texto (sí, como si fuera una persona)

¿Qué significa esto? ¿Por qué pasó esto? ¿Qué relación tiene con lo anterior?

Esto convierte la lectura en una conversación activa.

8. Explica el texto con tus palabras

Después de leer, resume lo que entendiste en voz alta o por escrito. Si puedes explicarlo, es porque realmente lo comprendiste.

En GIQ usamos esta técnica en equipo para potenciar la comprensión colaborativa.

9. Usa organizadores visuales

Mapas mentales, esquemas, líneas del tiempo... cualquier forma de ver lo que estás leyendo ayuda a entenderlo mejor.

No importa si no eres bueno dibujando, ¡lo importante es organizar tus ideas!

10. Entrena como si fuera un deporte

La comprensión no es un talento, es una habilidad. Entre más entrenes, más ágil serás para pensar, leer y responder bien en clases y exámenes.

En **Lectura Total GIQ** entrenamos tu mente con estrategias que funcionan.

¿Sientes que podrías leer mejor? ¿Te gustaría aprender a entender textos complejos, preparar ensayos o responder exámenes sin adivinar?

Conoce Lectura Total de GIQ

Un programa presencial en Cali donde aprenderás a leer de verdad: rápido, con sentido, y con pensamiento crítico.

- Clases prácticas y dinámicas
- Plataforma interactiva
- Ambientes modernos
- Docentes que explican fácil y bien